

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Первенство мира	Юниоры (19-21 год)	Весовая категория 55 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	1-3	4-6	6	6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-3	4-6	8	8		
	Юниорки (19-21 год)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	1-3	4-6	6	6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-3	4-6	8	8		
	Юниоры (16-18 лет)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 80+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	8	8		
	Юниорки (16-18 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	8	8		
	Юноши (14-15 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-3		8		
	Девушки (14-15 лет)	Весовая категория 40 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-3		8		
Первенство Европы	Юниоры (19-21 год)	Весовая категория 55 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	1-2	3-5	6	6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-2	3-5	8	8		
	Юниорки (19-21 год)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	1-2	3-5	6	6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-2	3-5	8	8		

Первенство Европы	Юниоры (16-18 лет)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 80+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	8	8		
	Юниорки (16-18 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	8	8		
	Юноши (14-15 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-3		8		
	Девушки (14-15 лет)	Весовая категория 40 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-3		8		
Чемпионат России	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-6	7-8	8	8	3	3
		ПОДА	1-3	4-5	6	6	3	3
Кубок России (при двух и более этапах – финал)	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-2	3-4	8	8	3	3
		ПОДА	1-2	3-4	5	5	3	3
Первенство России	Юниоры (19-21 год)	Весовая категория 55 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6	3	3
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	8	8	3	3
	Юниорки (19-21 год)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6	3	3
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	8	8	3	3
	Юниоры (16-18 лет)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 80+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6	3	3
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	8	8	3	3

	Юниорки (16-18 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6	3	3
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	8	8	3	3
	Юноши (14-15 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1		6		3
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1		8		3
	Девушки (14-15 лет)	Весовая категория 40 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1		6		3
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1		8		3
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА		1-3		5		3
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Весовая категория 55 кг, весовая категория 110+ кг (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	6	6	3	2
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-5	8	8	3	2
	Юниоры (19-21 год)	Весовая категория 55 кг, весовая категория 90+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		2
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-3		8		2
	Юниорки (19-21 год)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		2
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-3		8		2
	Юниоры (16-18 лет)	Весовая категория 50 кг, весовая категория 80+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		2
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-3		8		2

	Юниорки (16-18 лет)	Весовая категория 45 кг, весовая категория 70+ кг (за исключением «ПОДА»)		1-3		6		2
		Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-3		8		2
	Мужчины, женщины	ПОДА	1	2-4	6	6	3	2
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА		1-3		5		2
Чемпионат Вооруженных Сил Российской Федерации, включенный в ЕКП	Мужчины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	8	8	3	2
Кубок Вооруженных Сил Российской Федерации, включенный в ЕКП	Мужчины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	8	8	3	2
Всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2-4	8	8	3	2
Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины	Весовая категория		1-3		6		2
Первенство федерального округа, г. Москвы, г. Санкт-Петербурга занявшего в предыдущем году на первенстве России в командном зачете:								
1-5 место	Юниоры, юниорки (19-21 год)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-2		6		2
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1-2		6		2
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА		1-2		5		2

6-10 место	Юниоры, юниорки (19-21 год)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	6	2
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	6	2
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА	1	5	2
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-3	6	2
Иные условия	<p>1. Места спортсменов (за исключением первенства мира, первенства Европы, а также спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «рука») определяются по сумме набранных очков в борьбе левой и правой руками – по системе «двоеборье».</p> <p>2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>				

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 13 лет

Статус спортивных соревнований, место в командном зачете	Пол, возраст	Спортивная дисциплина ²	Требование: занять место					Требование: количество побед Юношеский спортивный
			Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
			I	II	III	I	II	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Первенство России	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	2-4					
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА	4-6					
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юниоры, юниорки (19-21 год)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	4-6					
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	4-6					
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-4	5-6	7-8			
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА	5-6					

Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины	Весовая категория	4-5					
Первенство федерального округа, г. Москвы, г. Санкт-Петербурга занявшего в предыдущем году на первенстве России в командном зачете:								
1-5 место	Юниоры, юниорки (19-21 год)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	3-5					
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	3-5					
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-3	4-5	6			
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА	3-4					
6-10 место	Юниоры, юниорки (19-21 год)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	2-4					
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	2-4					
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-2	3-4	5			
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА	2-4					

Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	4-6					
	Мужчины, женщины	ПОДА	1-3	4-5	6			
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Юниоры, юниорки (19-21 год)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-3	4-5	6-7			
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-3	4	5			
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1-2	3	4			
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА	1-2	3-4	5			
Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)	1	2	3			
	Юниоры, юниорки (19-21 год)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)		1	2			
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)			1	2	3-4	
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)				1	2	
	Мужчины, женщины	ПОДА	1	2	3			
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА		1	2			
Чемпионат муниципального образования	Мужчины, женщины	Весовая категория		1	2			
Первенство муниципального образования	Юниоры, юниорки (19-21 год)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)			1			
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)				1	2	8
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)					1	8
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА			1			

Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Мужчины, женщины	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)			1			
	Юниоры, юниорки (19-21 год)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)			1			
	Юниоры, юниорки (16-18 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)					1	8
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Весовая категория (за исключением «ПОДА»)						8
	Мужчины, женщины	ПОДА			1			
	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	ПОДА			1			
Иные условия	<p>1. Места спортсменов (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «рука») определяются по сумме набранных очков в борьбе левой и правой руками – по системе «двоеборье».</p> <p>2. Для выполнения III юношеского спортивного разряда:</p> <p>2.1. В столбце требований указано количество побед, которые необходимо одержать над спортсменами без спортивного разряда. Количество побед необходимо набрать в течение года. Победа над спортсменом, имеющим спортивный разряд (кроме III юношеского спортивного разряда), приравнивается к двум победам. Над одним и тем же спортсменом засчитывается не более двух побед, одержанных на разных спортивных соревнованиях. Победа, присуждаемая в связи с неявкой соперника не засчитывается.</p> <p>2.2. Количество побед необходимо набрать по сумме выступлений на спортивных соревнованиях, на которых предусмотрено выполнение соответствующего юношеского спортивного разряда.</p> <p>3. Спортсмену, занявшему последнее место, спортивный разряд не присваивается.</p> <p>4. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>							

Сокращения, используемые в настоящих требованиях и условия их выполнения по виду спорта «армрестлинг»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

²Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.».